

CONCRETE WELLNESS

Ho-oponopono



THE
Aloha
SHIRT

Dale Hope

LE RICERCHE DELL'OSSERVATORIO BREGAGLIO

Il trend report sviluppato nell'articolo '**Concrete wellness. Da archetipo a trend cosmetico**' pubblicato su Cosmetic and Technology (N.5 22) ha evidenziato due insights per i futuri trend 23/24:

- **Stone Age**
- **Ho-oponopono**



COSA STA SUCCEDENDO?

**"SEI GIOVANI LAVORATORI SU 10 HANNO
SOFFERTO DI ESAURIMENTI DA BORNOUT"**

*SONDAGGIO OSSERVATORIO WELFARE CREATA DA
CONSIGLIO NAZIONALE DEI GIOVANI*

"E' OK NON SENTIRSI OK"

*SELENA GOMEZ RACCONTA SUI SOCIAL LA DIAGNOSI DI
BIPOLARISMO*

"IT'S SUMMER OUTSIDE"

MADNESS ISSUE - PORTUGAL VOGUE

"GENERAZIONE XANAX"

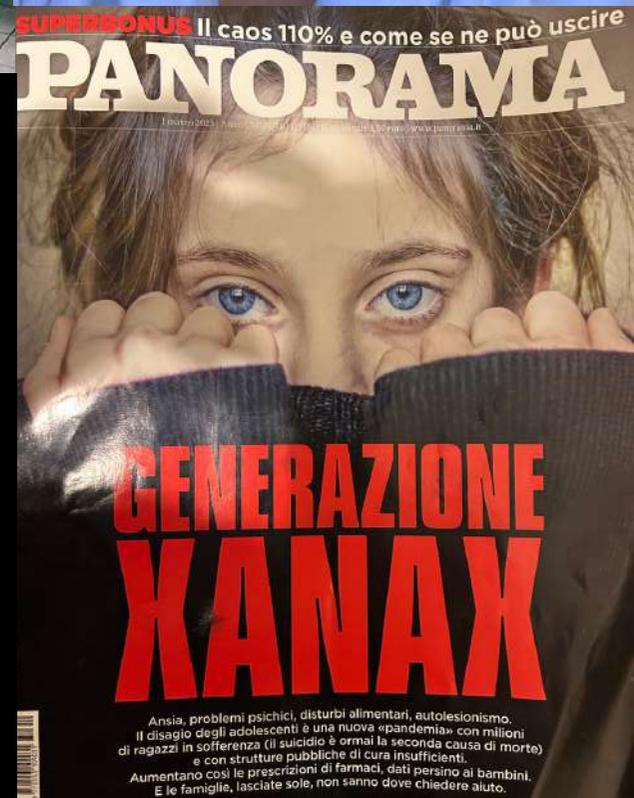
PANORAMA MAGAZINE



Sei giovani lavoratori
su dieci soffrono
di disagi dovuti
a burnout e pressioni

Lo ha rilevato un sondaggio condotto
dall'Osservatorio WellFare. A generare ansia,
fattori diffusi come il senso di inadeguatezza
e la paura del giudizio altrui

CORRIERE DELLA SERA





INTUITO NEL MOOD CULTURALE

Emerge nello zeitgeist una profonda e tangibile consapevolezza interiore che mira a ripulire sé stessi da ricordi spiacevoli e quotidianità scomode per ricominciare a vivere con serenità. Uno stile di vita di origini esotiche chiamato **ho-oponopono**.

Questa necessità si traduce nella cosmesi come **evoluzione** della clean beauty o dello **skinminimalism** con trattamenti di pulizia e rinnovamento esteriore che sono manifesto di un cambiamento interiore.



HO-OPONOPONO COOL INSIGHT!

Ho-oponopono, è una vera terapia d'urto che mira a 'rimettere le cose al loro posto', prima con se stessi e, poi, nella comunità generando un concreto benessere psicofisico. Il successo della pratica nella società risponde alla necessità psicologica, in questa era di brutti ricordi e ansie diffuse, di eliminare quel che non serve più e che impedisce di 'vedere' lucidamente.

Sinto molto!

Me perdoe..

Te Amo!

Sou Grato.

Ho'oponopono.

LA FILOSOFIA

Ho-oponopono, oggi, è tra le parole più googlate, **+250%** nell'ultimo anno (rif. google trends) e si traduce in un semplice mantra:

'Mi dispiace, perdonami, grazie, ti amo'

Le parole ripetute con profondità in qualsiasi momento della giornata vogliono richiamare l'attenzione all'io interiore' sottolineando che la percezione del sentire il mondo, nasce da dentro.

Dall'insight al beauty trend

BEYOND FEELING

Ricerca di nuovi modi per percepire sensazioni fisiche e mentali, per guarire malesseri.

La Gen Z e i Millennial guidano questa tendenza, provando ad essere creativi lavorando su se stessi per trovare un loro Nirvana. Come? Scrittura e musica, attività artistiche espressive, pittura, "primal movement" (parola che definisce un fitness semplice per stare bene e iniziare alla grande la giornata).

***Pulisco, detossifico, elimino:
l'ho-oponopono style nella vita***

IL TREND NEI SOCIAL

WRITING THERAPY
+1840%



ART JOURNAL
+3755%

MUSIC THERAPY
+30%



EXPRESSIVE ART
+120%



PRIMAL MOVEMENT
+120%





HO-OPONOPONO NEL BEAUTY

Ho-oponopono agisce come un reset sulla mente: nella quotidianità con attività creative che mirano a ritrovare un benessere mentale, nel beauty eliminando ciò che non serve più a beneficio della pelle con **esfoliazione** e **peeling**.



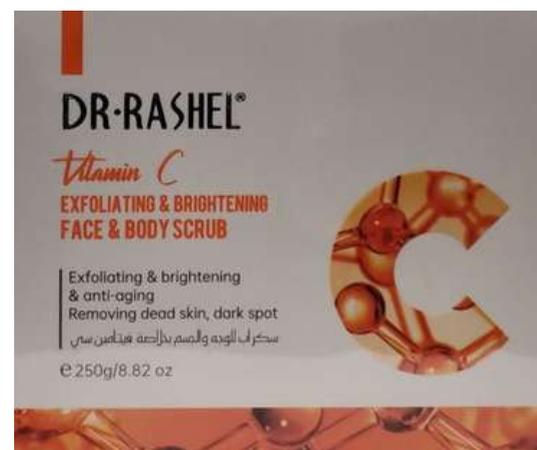
Peeling & esfoliazione

PEELING ENZIMATICO

- attivi di origine **naturale**
- eliminazione dello strato di cellule cornee morte
- azione **delicata** sulla pelle
- no diminuzione **pH**

PEELING CHIMICO

- attivi **alfa e beta-idrossiacidi**, naturali o sintetici
- interferenza con i legami ionici presenti tra corneociti e conseguente distacco
- **esfoliazione** profonda
- differenti **gradi** d'azione



Peeling enzimatico

STRATAZYME™

INCI: Water (and) Pyrus Communis (Pear) Fruit Extract

Esfoliante naturale a base di enzimi della frutta derivato da estratto di **pera upcycled** per viso e corpo.

Vantaggi

- esfoliazione delicata
- luminosità pelle
- combatte iperpigmentazione
- non altera pH pelle
- turnover cellulare graduale

Ideale per:

trattamento esfoliante di detergenza quotidiana con benefici visibili nel tempo per pelli sensibili.

BotanicalsPlus
A Vantage Company



Peeling combinato

SALSPHERE™ CLEAR SKIN

INCI: Water/Aqua/Eau, Cocamidopropyl Dimethylamine, Salicylic Acid, Lactic Acid, Sodium Hydroxide, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin

Sistema a rilascio prolungato
che unisce i benefici di **AHA** e **BHA**.

Vantaggi

- incapsulamento permette rilascio controllato di attivi e previene la disidratazione causata dal pH basso
- LA promuove turnover cellulare e stimola produzione di collagene
- SA esfolia, riduce comparsa di rughe e macchie senili.

Ideale per:

prodotti detergenti. Gli acidi a rilascio prolungato sono consigliati per idratare una pelle sensibile.



Peeling combinato

SALSPHERE™ EVEN SKIN

INCI: Cocamidopropyl Betaine, Propanediol, Salicylic acid, Cocamidopropyl PG-Dimonium Chloride Phosphate, Sodium Hydroxide, Papain, Bromelain, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter

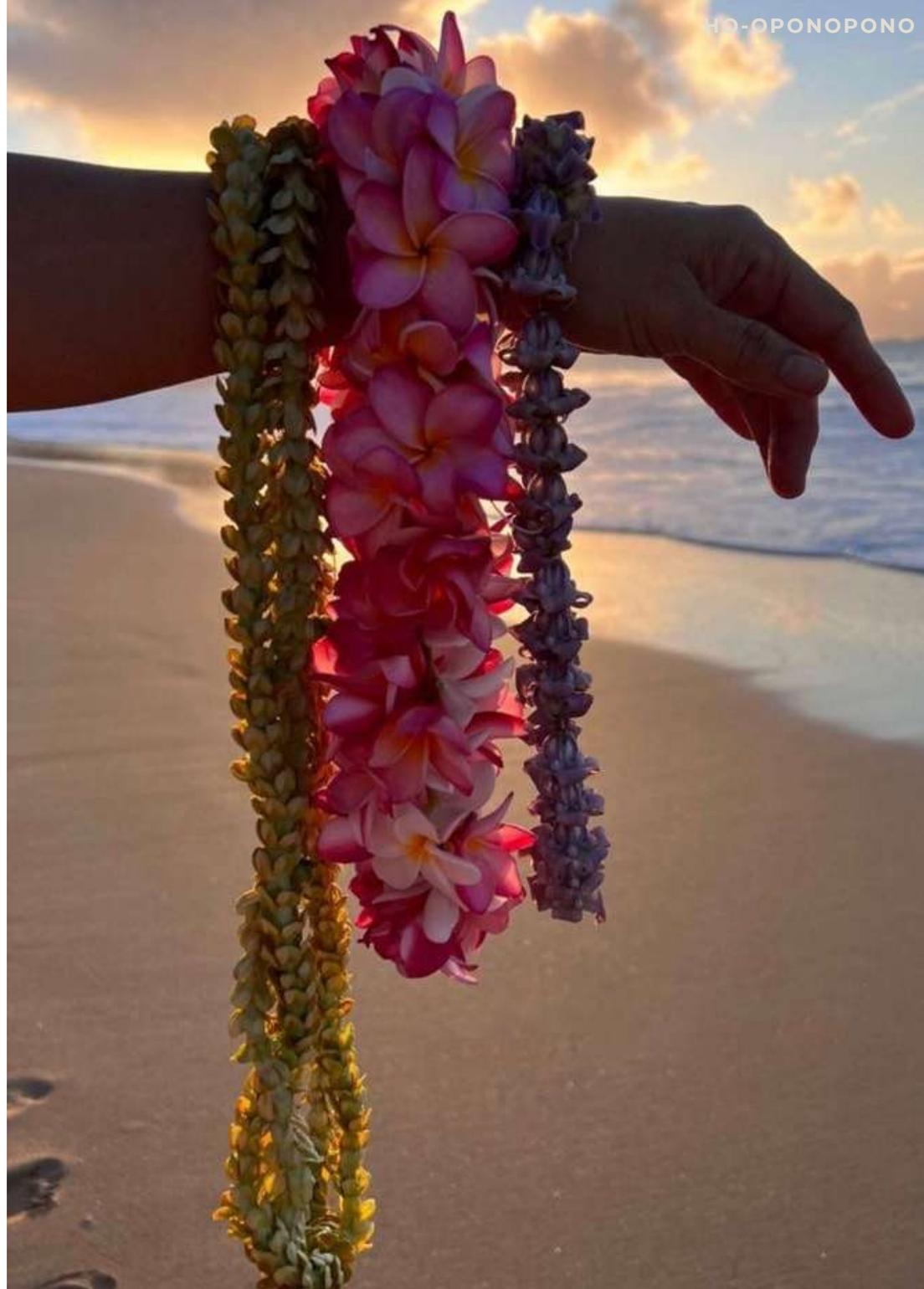
Sistema a rilascio controllato che combina i benefici di **BHA** con l'azione esfoliante di **enzimi**: bromelina, papaina.

Vantaggi

- tecnologia delivery system
- esfoliazione delicata
- azione contro acne, dermatiti
- sebo regolatore
- luminosità pelle

Ideale per:

prodotti innovativi grazie alla tecnologia che combina attivi multifunzionali.



Peeling chimico

RENEGRAPE™

INCI: *Vitis Vinifera (Grape) juice extract*

Agente di peeling cutaneo **miscela** di **acidi organici** (tartarico, malico, lattico, citrico, gluconico, shikimico) derivati dall'uva bianca di Sicilia.

Vantaggi

- esfoliazione delicata
- rinnovamento epidermico
- riduce iperpigmentazione
- seboregolatore
- anti-rughe

Ideale per:

peeling notturno per pelli impure o formulazione per pelle asfittica nei cambi di stagione.



Peeling chimico

BP-MLFRUIT™ EXTRACT IN AQ

INCI: Water (and) Vaccinium Myrtillus Fruit Extract (and) Saccharum Officinarum (Sugar Cane) Extract (and) Acer Saccharum (Sugar Maple) Extract (and) Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Extract (and) Citrus Limon (Lemon) Fruit Extract

Frutta e piante con **AHA** in una miscela di: mirtillo, canna da zucchero, acero da zucchero, arancia, limone.

Vantaggi

- ingredienti naturali al 100%
- fonte naturale di AHA
- azione delicata
- luminosità pelle
- 55% attivo a pH ~ 4,0

Ideale per:

tonici viso e toner pad, detergenti purificanti, creme esfolianti per pelli sensibili.

BotanicalsPlus
A Vantage Company



Peeling chimico

BP-SA NIACINAMIDE SALICYLATE COMPLEX

INCI: Salicylic Acid (and) Niacinamide (and) Polydextrose (and) Dextrin (and) Amylopectin

Complesso di **NAM** e **SA** incapsulato in una matrice polisaccaridica.

Vantaggi

- anti-infiammatorio
- seboregolatore
- azione anti-batterica
- riduce iperpigmentazione e ipercheratinizzazione

Ideale per:

prodotti per pelli problematiche e spente, inclini all'acne, sensibili.



DIETRO LE QUINTE

1

Beauty Report 22,

Klarna

2

Beauty&Personal Care Trends 23,

Mintel

3

European Consumer Perception
Study 22,

Cosmetics Europe

4

Coolhunting Research in Hawaii
Islands and Los Angeles 22

Osservatorio Bregaglio

5

"Concrete Wellness da archetipo
a trend cosmetico"

Cosmetic & Technology N.5 22



CONTATTI



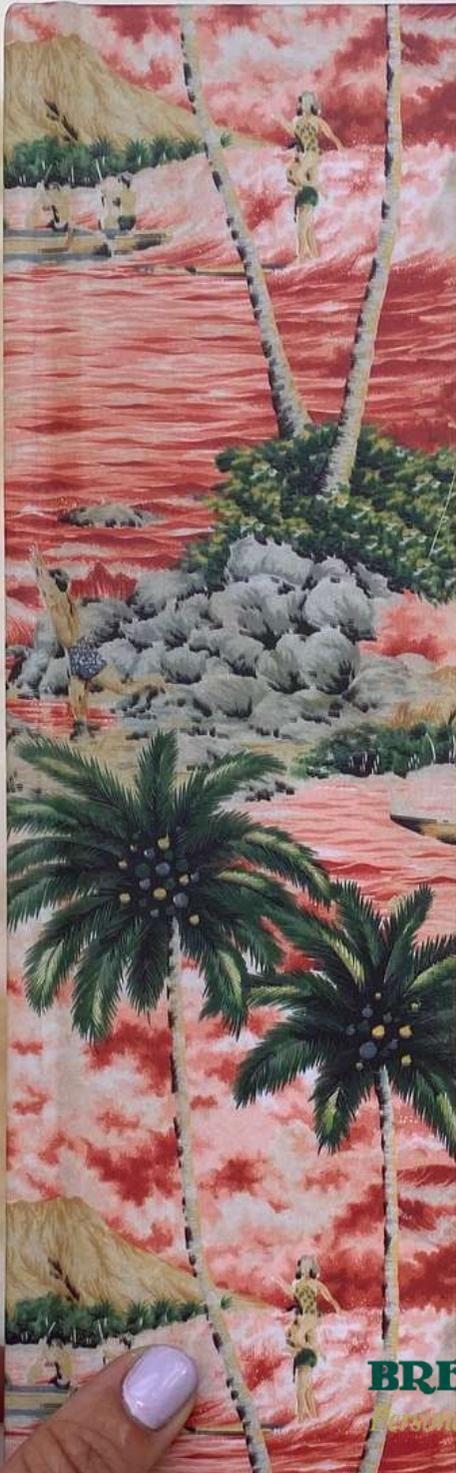
[binnovative_by_bregaglio](#)



[Bregaglio SRL](#)

info@bregaglio.eu





SPIRIT OF
THE ISLANDS

THE
Aloha
SHIRT

Dale Hope